

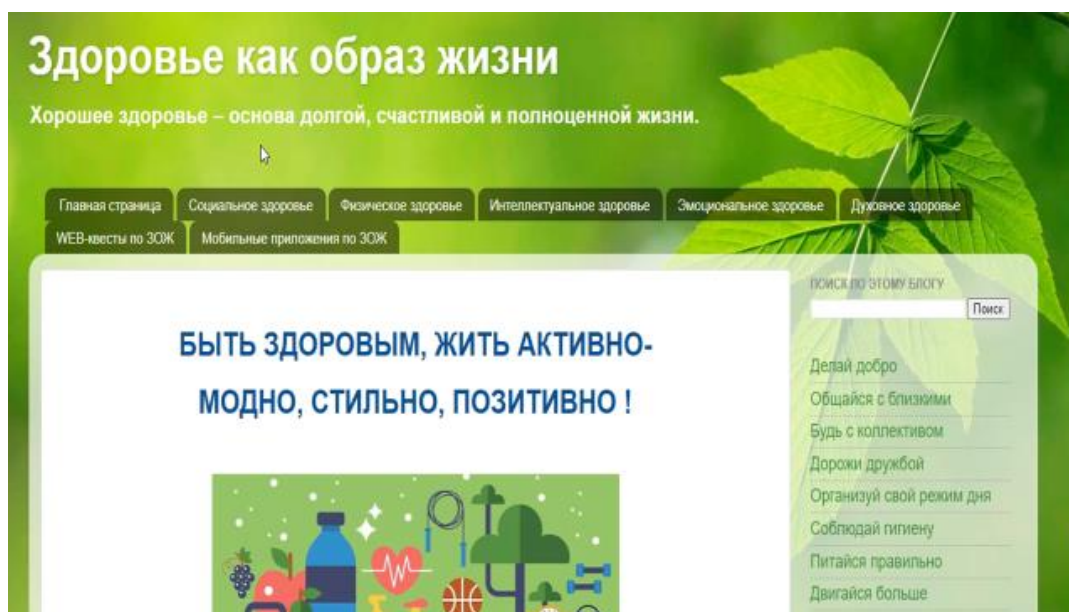
## Презентация детского информационного портала о детском здоровье (из опыта работы)

Микша Елена Иосифовна, директор  
государственного учреждения  
образования «Клайшанская базовая школа»

**ЦЕЛЬ ДАННОГО ПРОЕКТА:** приобщение учащихся к самостоятельной познавательной деятельности с целью формирования культуры здорового образа жизни через использование цифровых технологий.

### **ЗАДАЧИ ПРОЕКТА:**

- мотивировать учащихся к самостоятельной познавательной деятельности через использование мобайлов, QR-кодов и мобильных телефонов;
- формировать у обучающихся систему знаний, ценностей и навыков через изучение материалов информационного портала;
- пропагандировать ведение здорового образа жизни, повышение двигательной активности посредством созданного Интернет-ресурса.



Представленный детский информационный портал о детском здоровье – это Интернет-ресурс, на котором размещаются материалы информационного характера, ориентированные на подростков. Основная идея: с помощью мобайлов, размещённых в учреждении образования, используя QR-коды и мобильные телефоны, ребята самостоятельно организуют познавательную деятельность.

## ФРАЗЫ-МОТИВАТОРЫ



**МОБАЙЛЫ** – это рекламно-информационная конструкция, которая подвешивается под потолком. Она привлекает внимание и одновременно информирует. Создавать мобайлы можно с помощью онлайн-инструмента для создания графического дизайна <https://www.canva.com/>. Каждый мобайл должен содержать фразу-мотиватор, которая обращена к учащимся в повелительном наклонении и является мотивом к изучению предложенного материала на портале.

В представленном проекте используется 28 мобайлов с фразами-мотиваторами, которые размещены по всему учреждению образования. При этом мобайлы, относящиеся к определённому аспекту здоровья, располагаются в отдельной рекреации. Так, в фойе школы подвешены мобайлы “социального здоровья”, которые представлены 4 фразами-мотиваторами: “Делай добро”, “Общайся с близкими”, “Будь с коллективом”, “Дорожи дружбой”. На первом этаже расположены мобайлы “физического здоровья” с 7 призывами: “Организуй свой режим дня”, “Питайся правильно”, “Соблюдай гигиену”, “Двигайся больше”, “Живи без вредных привычек”, “Гуляй на свежем воздухе”, “Помни о здоровом сне”. В рекреации начальной школы размещены мобайлы “эмоционального здоровья” с 5 фразами: “Рисуй добрые рисунки”, “Слушай хорошую музыку”, “Поощряй себя сам”, “Рассказывай о проблеме”, “Играй с пользой”. На втором этаже учреждения образования подвешены мобайлы “интеллектуального здоровья”, которые представлены 6 фразами-мотиваторами: “Читай книги”, “Развивай критическое мышление”, “Тренируй мозг движением”, “Учи на память”, “Учись составлять план”, “Развивай творческие способности”. В рекреации перехода на этажи размещены мобайлы “духовного здоровья” с 6 призывами: “Не зли других и сам не злись”, “Не переоценивай свои силы”, “Учить прощать других”, “Меняйся к лучшему”, “Никогда не завидуй”, “Стремись к искренности”.



На каждом мобайле должен находиться цветной оригинальный QR-код, который можно создать с помощью бесплатного генератора кодов <https://www.qrcode-monkey.com/#>. Заинтересовавшись фразой-мотиватором, учащийся, сканируя QR-код с помощью мобильного телефона, попадает на страницу информационного портала с таким же названием, как название мобайла. Так как QR-код является динамическим, информацию на страницах можно изменять и дополнять систематически.



Вся информация на портале и мобайлах представлена через основные аспекты здоровья: социальное, физическое, интеллектуальное, эмоциональное, духовное. В каждом разделе, к примеру «социальное здоровье», размещены фразы-мотиваторы, которые относятся к данному аспекту здоровья. Эти же фразы доступны как подразделы на панели справа. Каждая вкладка содержит материал, который встроен на

страницу, содержит рисунок и начало текста, что привлекает внимание школьника. Весь материал обращён непосредственно к подростку, часто используя местоимение «ты».

На информационном портале находится 8 страниц в главном меню и 28 вкладок на панели справа, размещено 76 информационных материалов, 27 видеороликов, предложено для использования много игр и различных упражнений. Кроме этого, есть страница, на которой представлены приложения для здорового образа жизни, предназначенные для использования на смартфонах, планшетах и других мобильных устройствах.



Практическая значимость данного проекта прежде всего в том, что подростки, воспользовавшись QR-кодом и мобильным телефоном, моментально открывают заинтересовавшую их информацию. Ведь согласно данным анкетирования, большинство подростков используют именно мобильный телефон для выхода в Интернет и поиска необходимых данных.

Материалы данного информационного портала могут использовать классные руководители при проведении мероприятий. При организации общешкольных акций в учреждении образования, при проведении Недель здорового образа жизни, ученикам следует предлагать задания с использованием материалов информационного портала, тем самым анализируя, кто из детей изучал тот или иной материал, либо мотивируя его изучить.

Срок использования данного проекта на усмотрение каждого учреждения. Если информационный портал постоянно пополнять, добавлять новые страницы и материалы, то срок его действия может быть длительным, должен определяться востребованностью школьников.