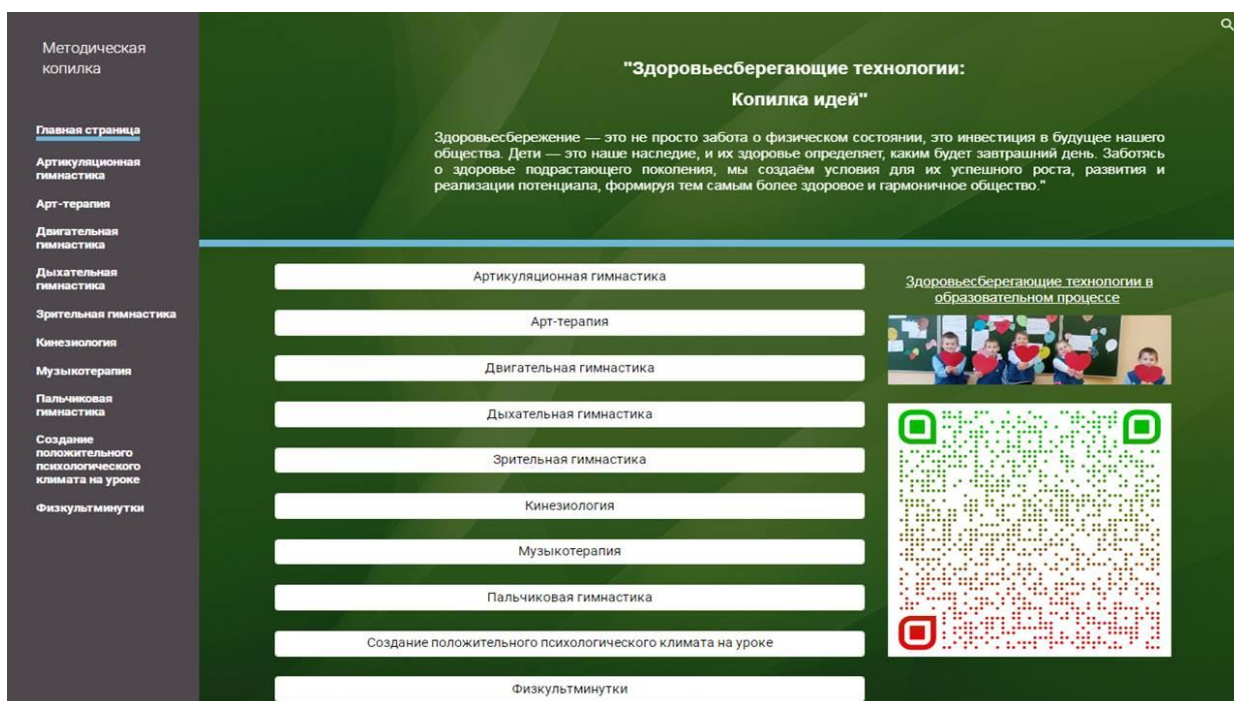


Здоровьесберегающие образовательные технологии в учебном процессе

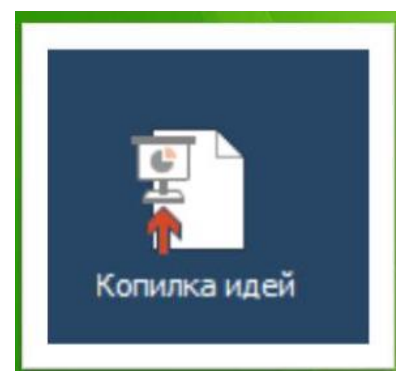
Презентация электронного продукта «Копилка приёмов здоровьесбережения в начальной школе»

Вильчевская Анна Иосифовна, учитель
начальных классов государственного
учреждения образования «Клайшанская
базовая школа»

Здоровьесберегающие технологии – это реализация профилактических мероприятий с учащимися, целью которых является сбережение и преумножение ресурса здоровья младших школьников. Данный электронный продукт был создан с целью сбора различных приёмов здоровьесберегающих технологий в одном месте.













Данная электронная копилка своего рода хранилище, где собраны разработки, приемы и методы работы по технологиям здоровьесбережения, картотека упражнений, дидактические игры, презентации и другие ресурсы. У каждого учителя в классе на компьютере есть иконка, открыв которую, получаем ссылку на нужную технологию и информацию.



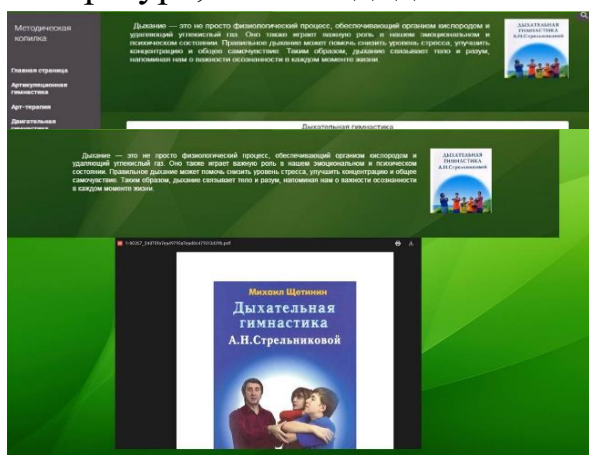


На мобильном устройстве доступен вход по QR-коду. Вместо того, чтобы каждый раз создавать что-то с нуля, можно быстро найти нужный материал и адаптировать его под свои задачи.

Здесь отображены 10 здоровьесберегающих технологий:

-  Артикуляционная гимнастика
-  Арт-терапия
-  Двигательная гимнастика
-  Дыхательная гимнастика
-  Зрительная гимнастика
-  Кинезиология
-  Музыкотерапия
-  Пальчиковая гимнастика
-  Создание положительного психологического климата
-  Физкультминутки

Каждый из разделов содержит теоретический материал, описание упражнений, которые мы чаще всего применяем на учебных занятиях, с фотографиями учащихся, отражение других приемов, дополнительная литература, а также дидактический материал в картинках.

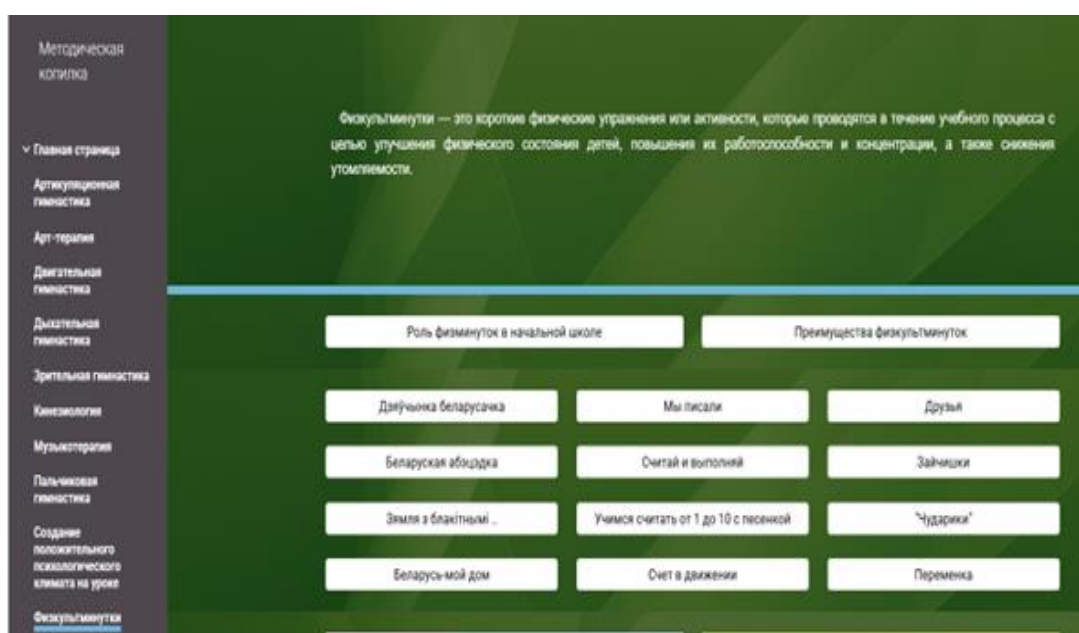


Дыхательная гимнастика в работе с детьми используется в учреждении образования на протяжении 4 лет, следствием чего стала совместная исследовательская работа о влиянии дыхательной гимнастики на организм младшего школьника и мастер класс для педагогов.



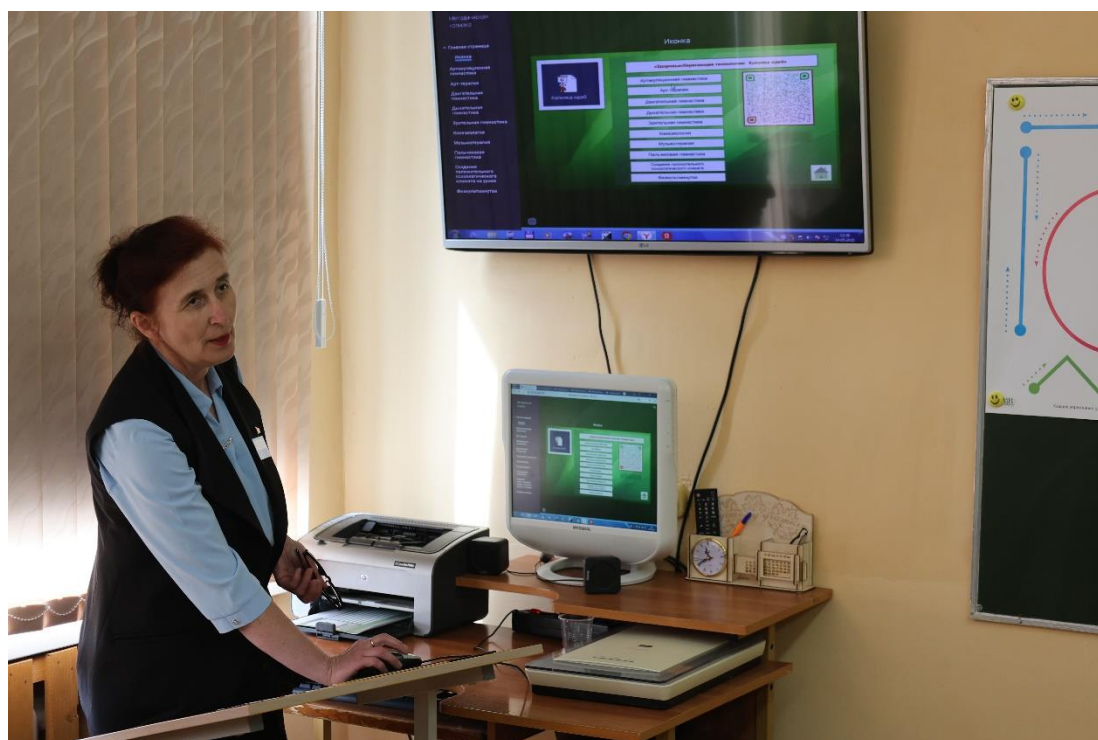
Кроме этого, в разделе «Физкультминутки» собраны видео физминутки, которые можно отдельно использовать на уроках математики, белорусского и русского языка, человек и мир, исходя из материалов уроков.

Весь материал загружен на GOOGLE диск, с открытым доступом для чтения и скачивания, с возможностью переноса на бумажный вариант использования.





Таким образом, в копилке методического материала на данный момент собрано 360 приемов, из них 80 описаны непосредственно с использованием фотографии учеников Клайшанской базовой школы. В новом учебном году планируется пополнить данный электронный продукт новыми приемами и технологиями, такими как цветотерапия и ароматерапия.



Электронная копилка размещена в блоге ресурсного центра, доступна по ссылке:

<https://sites.google.com/view/idei-kopilka/%D0%B3%D0%BB%D0%B0%D0%B2%D0%BD%D0%B0%D1%8F-%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%86%D0%B0>

