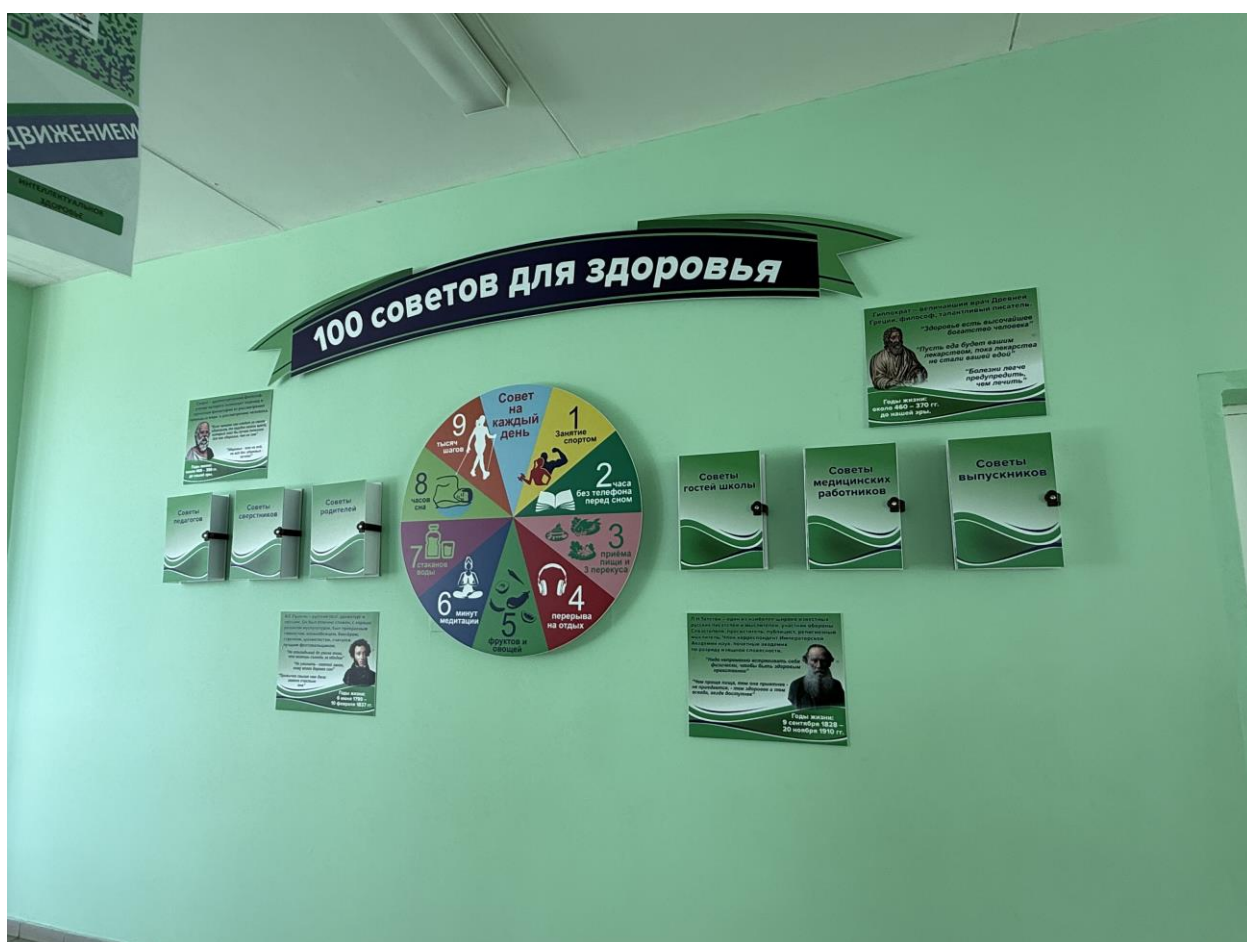


Информационная интерактивная площадка «100 советов для здоровья»

Микша Елена Иосифовна, директор
государственного учреждения
образования «Клайшанская базовая школа»

Последний наш проект – информационная интерактивная площадка «100 советов для здоровья». Идея собирать советы возникла при открытии на нашей базе областного центра эффективных педагогических практик в январе 2024 года, тогда же была записана видеовизитка о ста советах, которая находится на нашем блоге. Но в таком виде мы воплотили в жизнь сбор советов совсем недавно.



Данная площадка состоит из шести книг “Советы педагогов”, “Советы родителей”, “Советы сверстников”, “Советы выпускников”, “Советы медицинских работников”, “Советы гостей школы”, куда при проведении значимых мероприятий мы складываем самые полезные и яркие советы.

Здесь есть уже достаточно интересные, например, наша выпускница, на данный момент студентка музыкального колледжа Вильчевская Алина советует: «Используйте в жизни энергию музыки! Некоторые дела попробуйте делать под приятную для вас музыку. Музыка оказывает сильное влияние на наш организм!» Наш гость Учкуронис Елена Ивановна, заведующий государственным учреждением образования «Радунский детский сад» предлагает: «В Библии говорится: «Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости!» Поддерживайте бодрое и радостное расположение духа сами и ободряйте других людей, тем самым помогая улучшить эмоциональное и духовное здоровье!» Учитель физической культуры и здоровья нашего учреждения образования Вороновская Ирина Чеславовна утверждает: «Занимайтесь спортом! Ведь 150 минут фитнеса в неделю продлят молодость на 5 лет. Какой именно вид физической нагрузки выберете – решайте сами, главное – регулярность».

Все книги вместе соберут 96 советов, добавив 4 совета известных людей, которые размещены здесь рядом отдельными плакатами (Пушкин А.С., Толстой Л.Н., Сократ, Гиппократ) у нас и получится 100 советов. Мне, например, очень нравятся советы в стихотворной форме Александра Сергеевича Пушкина: «Не ужинать – святой закон, кому всего дороже сон», №Привычка свыше нам дана: замена счастию она». Предлагаю и вам стать автором и оставить нам полезный совет для здоровья!



