

Classe de 10^e

50 points

CITATIONS À COMMENTER

<p>1. Commentez la citation : « La santé est un investissement, pas une dépense. »</p> <p>a) Quels sont vos rituels de bien-être quotidien qui contribuent à votre santé physique et mentale? Décrivez-les.</p> <p>b) Comment encourager des habitudes saines ? Lesquelles ? Argumentez.</p> <p>c) Avez-vous des préoccupations spécifiques concernant la santé mentale lors de l'utilisation des médias sociaux ? Parlez-en.</p>
<p>2. Commentez la citation : « Manger bien, c'est un acte d'amour envers soi-même. »</p> <p>a) Comment trouvez-vous un équilibre entre manger pour le plaisir et manger pour rester en bonne santé ? Argumentez.</p> <p>b) Comment les médias sociaux ou les tendances alimentaires influencent-ils vos choix alimentaires ? Pourquoi ?</p> <p>c) Quels sont vos critères pour choisir les restaurants ou les options de restauration rapide lorsque vous sortez avec des amis ? Parlez-en.</p>
<p>3. Commentez la citation : « Un enfant sans éducation, c'est comme un oiseau sans ailes. » – Dalai Lama</p> <p>a) Quelles sont vos préférences en matière de méthodes d'enseignement : cours individuels, travaux de groupe, apprentissage en ligne, etc.? Pourquoi ?</p> <p>b) Comment gérez-vous le stress lié aux examens et aux évaluations ? Parlez-en.</p> <p>c) Quelles compétences non académiques trouvez-vous importantes pour votre avenir ? Argumentez.</p>
<p>4. Commentez la citation : « Les vêtements sont comme une bonne histoire. Ils ont un début, un milieu et une fin. » – Tim Gunn</p> <p>a) Si vous deviez choisir entre avoir un nombre illimité de chaussures ou de sacs à main, lequel choisiriez-vous et pourquoi ?</p> <p>b) Comment votre manière de vous habiller change-t-elle en fonction de votre humeur ou de la situation ? Parlez-en.</p> <p>c) Si vous deviez décrire votre style vestimentaire en utilisant uniquement trois mots, lesquels choisiriez-vous ? Argumentez.</p>
<p>5. Commentez la citation : « Les amis sont comme des étoiles, tu ne peux pas toujours les voir, mais tu sais qu'ils sont toujours là. »</p> <p>a) Qu'est-ce qui, selon vous, distingue une amitié proche d'une simple connaissance ? Pourquoi ?</p> <p>b) Comment les amitiés en ligne sont-elles différentes ou similaires aux amitiés hors ligne ? Parlez-en.</p> <p>c) Comment gérez-vous les conflits au sein de vos amitiés ? Argumentez.</p>
<p>6. Commentez la citation : « La technologie n'est ni bonne ni mauvaise, c'est à l'usage que l'on en fait qui la rend ainsi. » – William Gibson</p>

a) Comment les nouvelles technologies ont-elles changé la manière dont vous communiquez avec vos amis par rapport à il y a quelques années ? Parlez-en.

b) Pensez-vous que les avancées technologiques aient plus de côtés positifs ou négatifs pour la société ? Pourquoi ?

c) Comment la réalité virtuelle pourrait-elle changer la manière dont nous vivons nos vies au quotidien ? Présentez des arguments.

7. Commentez la citation : « L'art lave notre âme de la poussière du quotidien. » – Pablo Picasso

a) Quel est le premier souvenir artistique qui vous vient à l'esprit, celui qui a laissé une impression durable sur vous ? Parlez-en.

b) Si vous pouviez rencontrer n'importe quel artiste, mort ou vivant, pour discuter de son travail, qui choisiriez-vous et pourquoi ?

c) Comment l'art influence-t-il votre manière de voir le monde qui vous entoure ? Argumentez.

8. Commentez la citation : « La célébrité, c'est d'être connu par des gens qu'on ne connaît pas. » – Nicolas de Chamfort

a) Si vous pouviez rencontrer et passer une journée avec une personnalité célèbre, morte ou vivante, qui choisiriez-vous et pourquoi ?

b) Pensez-vous que la célébrité soit souvent le résultat du talent, du travail acharné, de la chance ou d'une combinaison de ces éléments ? Argumentez.

c) Si vous pouviez être reconnu(e) pour une invention ou un talent particulier, quel serait-il ? Parlez-en.

9. Commentez la citation : « La jeunesse est l'âge de l'action ; la vieillesse est celui de la réflexion. » – Victor Hugo

a) Comment définiriez-vous la jeunesse en un mot ? Parlez-en.

b) Qu'est-ce qui, selon vous distingue la jeunesse d'aujourd'hui de celle d'il y a quelques générations ? Pourquoi ?

c) Si vous aviez la possibilité de changer une chose dans la société pour améliorer la vie des jeunes, que serait-ce ? Argumentez.

10. Commentez la citation : « Les médias sont une force puissante dans la construction de la réalité. » – Howard Rheingold

a) Si vous pouviez créer votre propre média (site web, chaîne YouTube, podcast, etc.), quel serait le sujet principal et pourquoi ?

b) Quels sont les avantages et les inconvénients d'être constamment connecté aux médias ? Argumentez.

c) Quelle est la dernière information ou actualité qui vous a vraiment marqué(e) ? Parlez-en.

11. Commentez la citation : « Votre maison devrait être l'histoire de qui vous êtes et une collection de ce que vous aimez. » – Candice Olson

a) Avez-vous une préférence pour les maisons modernes, traditionnelles ou excentriques ? Argumentez.

b) Quel est votre coin préféré dans la maison actuelle et pourquoi ?

c) Si vous pouviez ajouter encore une pièce à votre maison ou appartement, quelle serait sa fonction ? Parlez-en.

12. Commentez la citation : « Chaque saison a son propre rythme, il faut apprendre à danser avec. »

a) Y a-t-il une saison que vous trouvez plus propice à la créativité ou à l'inspiration ? Pourquoi ?

b) Quelle activité saisonnière aimeriez-vous essayer au moins une fois dans ta vie ? Présentez des arguments.

c) Comment les changements de saison affectent-ils votre humeur ou votre état d'esprit ? Parlez-en.

13. Commentez la citation : « Il n'y a pas de mauvais temps, seulement des vêtements inadaptés. »

a) Si vous pouviez vivre dans une région au climat extrême, laquelle choisiriez-vous et pourquoi ?

b) Avez-vous déjà eu une expérience mémorable liée à la météo, comme une tempête inattendue ou un jour ensoleillé parfait ? Parlez-en.

c) Quelle est votre saison préférée en termes d'activités extérieures que aimez faire ? Présentez des arguments.

14. Commentez la citation : « Le changement climatique est une question qui ne concerne pas que l'avenir, mais le présent. » – Barack Obama

a) Quels sont les défis auxquels vous pensez que la planète est confrontée en matière d'écologie, et comment pourrions-nous les relever ? Argumentez.

b) Si aviez l'occasion de participer à un projet écologique mondial, quel serait-il et pourquoi ?

c) Pensez-vous que l'éducation sur l'environnement doit être une partie importante du programme scolaire ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

15. Commentez la citation : « Le loisir est la partie la plus délicieuse de la vie. » – William Temple

a) Si vous aviez une journée entière sans aucune obligation, comment la passeriez-vous en termes de loisirs ? Parlez-en.

b) Avez-vous déjà essayé quelque chose de nouveau simplement pour le plaisir de la découverte ? Racontez-le.

c) Comment les loisirs influent-ils sur votre bien-être mental et émotionnel ? Argumentez.

16. Commentez la citation : « L'argent peut acheter le lit, mais pas le sommeil. » – proverbe chinois

a) Si vous deviez choisir entre gagner beaucoup d'argent en faisant un travail que vous n'aimez pas et gagner moins en faisant ce que vous aimez, quel serait votre choix ? Argumentez.

b) Pensez-vous que les réseaux sociaux influencent les dépenses des adolescents, et de quelle manière ?

c) Pensez-vous que les écoles devraient enseigner davantage sur la gestion de l'argent et les compétences financières ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

17. Commentez la citation : « Les livres sont les amis les plus silencieux et les plus constants. » – Charles William Eliot

a) Si vous pouviez avoir une discussion avec un auteur, mort ou vivant, qui choisiriez-vous et que lui demanderiez-vous ? Pourquoi ?

b) Avez-vous déjà été surpris(e) par la fin d'un livre d'une manière que vous n'aviez pas anticipée ? Racontez-le.

c) Comment la lecture a-t-elle influencé votre vie ou votre manière de voir le monde ? Parlez-en.

18. Commentez la citation : « Un film est une pensée que l'on voit. » – Roland Barthes

a) Quel film ou série vous a fait rire aux éclats récemment ? Parlez-en.

b) Comment choisissez-vous les films que vous regardez ? Argumentez.

c) Si vous pouviez assister à la première de n'importe quel film, ancien ou à venir, lequel choisiriez-vous ? Pourquoi ?

19. Commentez la citation : « La musique est le moyen le plus puissant pour toucher le cœur de l'âme. » – Maria Augusta von Trapp

a) Si vous deviez créer une playlist pour représenter votre vie en ce moment, quelles chansons y figureraient ? Parlez-en.

b) Quel genre de musique écoutez-vous lorsque vous voulez vous détendre ? Pourquoi ?

c) Si vous deviez choisir une chanson pour représenter votre personnalité, laquelle serait-ce ? Argumentez.

20. Commentez la citation : « La fête est la seule chose sérieuse. » – Oscar Wilde

a) Si vous pouviez créer votre propre fête, quel thème choisiriez-vous et comment la célébreriez-vous ?

b) Avez-vous une tradition spéciale que vous respectez lors de certaines fêtes ? Racontez-la.

c) Quel est votre meilleur conseil pour rendre une fête inoubliable ? Parlez-en.

21. Commentez la citation : « Le monde est plein de choses magnifiques qui n'attendent que d'être découvertes lors de nos voyages. » – Jules Verne

a) Si vous deviez vivre dans un autre pays pendant un an, lequel choisiriez-vous ? Parlez-en.

b) Quel aspect des voyages vous passionne le plus : la découverte de nouvelles cultures, la gastronomie locale, les aventures en plein air, ou autre chose ? Argumentez.

c) Si vous pouviez être un guide touristique pour n'importe quelle ville du monde, laquelle choisiriez-tu et pourquoi ?

22. Commentez la citation : « Le sport, c'est le seul domaine où l'on peut connaître l'échec, être battu, et revenir plus fort. » – Rafael Nadal

a) Si vous pouviez être professionnel(le) dans n'importe quel sport, lequel choisiriez-vous et pourquoi ?

b) Quel sport extrême ou non conventionnel aimeriez-vous essayer au moins une fois dans la vie ? Argumentez.

c) Si vous pouviez participer à une compétition sportive fictive inspirée d'un film ou d'une série, laquelle choisiriez-vous ? Parlez-en.

23. Commentez la citation : « Le village est le lieu où la simplicité devient une richesse. » – Mehmet Murat Ildan

a) Comment la vie à la campagne diffère-t-elle de la vie en ville selon vous ? Argumentez.

b) Si vous étiez guide touristique pour la campagne, quelles seraient vos recommandations à visiter ou à y faire? Parlez-en.

c) Si vous étiez maire de la ville pour un jour, quelles améliorations apporteriez-vous ? Pourquoi ?

24. Commentez la citation : « La véritable beauté réside dans la manière dont une personne sourit avec son cœur. » – Audrey Hepburn

a) Pensez-vous que l'on devrait juger les gens en fonction de leur caractère plutôt que de leur apparence ? Pourquoi ou pourquoi pas ?

b) Si vous deviez créer un avatar représentant votre personnalité en ligne, quels éléments y incluriez-vous pour le rendre fidèle à vous-même ? Racontez-le.

c) Quels conseils donneriez-vous à quelqu'un qui se sent mal à l'aise avec son apparence ? Parlez-en.

25. Commentez la citation : « Le shopping est le seul sport que je pratique avec sérieux. » – Carrie Bradshaw

a) Quelle est votre définition du « shopping intelligent » ? Argumentez.

b) Si vous pouviez passer une journée dans n'importe quel magasin sans limite budgétaire, lequel choisiriez-vous et que feriez-vous ?

c) Si vous deviez donner des conseils à quelqu'un qui déteste faire du shopping, que lui diriez-vous ?