Document de compréhension orale 1 (20 points)

Grand Corps Malade

Noms propres : Ingrid Pohn, Fabien Marsaud

alias, m – псевдоним

le Rubik's cube (angl.) – кубик Рубика, популярная головоломка, изобретенная в 1974 году Эрно Рубиком

le slam – слэм, *зд.* шоу в форме поэтических встреч и турниров, возникшее в 80-е годы в Чикаго

Freestyle – букв. ‘свободный стиль’, форма рэпа, в которой тексты импровизируются

I. Vrai, faux ou pas d'info ? Mettez une croix (x) dans la case correspondante (10 points).

		Vrai	Faux	Pas d'info
1	Dès le début, Grand Corps Malade (GCM) n'était pas lié à la musique.			
2	C'est surtout grâce au soutien de sa femme qu'il a commencé à écrire ses albums.			
3	À 40 ans, avec son tout premier album « Plan B », le slameur trouve le ton juste pour parler à son public.			
4	Dans la carrière de GCM, le plan B s'est montré très positif.			
5	Son premier film « Patients », où il raconte son quotidien dans un centre de rééducation suite à un grave accident, n'a pas eu de succès.			
6	Après l'accident, GCM a décidé de se donner du temps pour se rétablir et a préféré s'occuper de sa femme et ses deux enfants.			
7	Dans ses chansons, GCM préfère ne pas évoquer son accident ni son parcours personnel, comme c'est trop pénible pour lui.			
8	Le slameur compare la vie à un Rubik's Cube, un jeu aux multiples combinaisons.			
9	Selon lui, le slam est un art très écrit et préparé, contrairement à ce que certains pensent.			
10	GCM déteste jouer avec les mots et les sonorités.			

II. Choisissez la bonne suite (5 points).

1. Avant de devenir artiste, Grand Corps Malade était passionné par ...

A) la danse.

B) le cinéma.

C) le sport.

2. *Que symbolise le « plan B » pour Grand Corps Malade ?*

- A) Un échec.
- B) Une alternative positive.
- C) Une obligation imposée.

3. *Dans quel titre Grand Corps Malade compare-t-il la vie à un jeu ?*

- A) 1000 vies.
- B) Plan B.
- C) Le langage du corps.

4. *Pourquoi célèbre-t-il les petits moments de la vie ?*

- A) Parce qu'il aime la poésie et est une personne romantique.
- B) Parce qu'il a été privé de certains plaisirs après son accident.
- C) Parce qu'il trouve la vie ennuyeuse.

5. *Selon Ingrid Pohan, pour prendre du recul, il n'y a rien de meilleur que (qu') ...*

- A) une petite bouffée de nostalgie.
- B) qu'un steak avec ses potes ou sa famille.
- C) qu'un nouvel album.

III. Complétez les phrases avec les mots de l'enregistrement (5 points).

1. Dans ce titre « Plan B » Grand Corps Malade l'affirme avec une force tranquille : dans la vie il n'y a pas de (d') _____, il faut juste changer de (d') _____

2. Avec _____ Grand Corps Malade célèbre la vie.

3. Donc voilà, il faut prendre le bon _____ ou la bonne _____ au bon moment, il faut trouver les liaisons.

Document de compréhension orale 2 (20 points)

Santé : le burn-out

Noms propres : Benjamin de Haut ; Jean-Marc ; Thierry ; Michel ; Myriam ;
Villeurbanne ; Lyon

disjoncter – *перен.* отключиться (*от окружающей обстановки*)

s'affaler – рухнуть, упасть

le cerveau en ébullition – *букв.* мозг вскипает

I. Vrai, faux ou pas d'info ? Mettez une croix (X) dans la case correspondante (10 points).

		Vrai	Faux	Pas d'info
1	On constate que depuis plusieurs décennies le burn-out a beaucoup évolué.			
2	Le burn-out est déjà reconnu comme une pathologie officielle par plusieurs états européens y compris la France.			
3	Les personnes qui sont atteintes du burn-out sont surtout celles qui travaillent trop et dont l'entreprise ne reconnaît pas les mérites.			
4	Il y a sept ans, la vie de Thierry a basculé à cause du burn-out.			
5	Ce qui est grave dans le burn-out, selon Thierry, c'est qu'on vient à ne plus supporter sa famille, ses enfants.			
6	Myriam a vu ses parents souffrir du burn-out.			
7	Thierry a pu se remettre du burn-out en seulement deux semaines.			
8	Certains cadres atteints de burn-out ne se rendent pas compte immédiatement de leur état.			
9	Quand-même, il est souvent facile de surmonter le burn-out sans aide extérieure.			
10	Des centres spécialisés pour aider les personnes en burn-out vont ouvrir dans certaines villes de France.			

II. Cochez la bonne réponse en fonction du contenu du document (7 points).

1. *Combien de Français actifs présentent des symptômes de burn-out ?*

A) Environ un million.

B) Près de trois millions.

C) Plus de cinq millions.

2. *Depuis quand le concept de burn-out a-t-il évolué ?*
 - A) Depuis les années 60.
 - B) Depuis les années 80.
 - C) Depuis les années 2000.
3. *Quelles sont les principales causes du burn-out mentionnées dans le texte ?*
 - A) La pression excessive, l'isolement, la surcharge de travail.
 - B) Une mauvaise alimentation et un manque de sommeil.
 - C) Le manque de motivation et la paresse.
4. *Que signifie le burn-out selon Jean-Marc ?*
 - A) Une personne devient plus efficace grâce au stress.
 - B) L'individu se consume et n'a plus de réserves.
 - C) Une phase temporaire de fatigue qui passe assez vite.
5. *Quel était le métier de Thierry avant de souffrir de burn-out ?*
 - A) Enseignant.
 - B) Médecin.
 - C) Banquier.
6. *Quels symptômes Thierry a-t-il ressentis lorsqu'il a « disjoncté » ?*
 - A) Il ne pouvait plus tenir debout, ses membres tremblaient.
 - B) Il a eu une forte fièvre et des maux de tête.
 - C) Il est tombé dans le coma et s'est retrouvé à l'hôpital.
7. *Combien de temps Thierry a-t-il vécu enfermé chez lui après son burn-out ?*
 - A) Quelques semaines.
 - B) Près de quatre à cinq mois.
 - C) Deux ans.

III. Complétez la phrase avec un mot qui manque d'après l'enregistrement (2 points).

1. Thierry raconte que quand il souffrait du burn-out, il restait enfermé dans sa maison, il avait des _____ dès qu'il voyait du monde ; il avait _____ de ce qui lui arrivait.

IV. Traduisez le substantif *истощение* en français (1 point). _____