

Двигательная площадка «Нейростиль»

Балбатовская Елена Васильевна, руководитель ресурсного центра по здоровьесбережению государственного учреждения образования «Средняя школа №12 г.Витебска имени Л.Н. Филипенко»

Статус областного ресурсного центра по здоровьесбережению средняя школа №12 получила в октябре 2017 года, в соответствии с приказом отдела по образованию Первомайского района города Витебска. После получения статуса ресурсного центра «Школа – территория здоровья» работа в данном направлении приобрела системный характер.



С 1 сентября 2024 года мы являемся одной из 17 площадок, выбранных Министерствами образования и здравоохранения, апробирующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе.

В учреждении образования функционируют двигательные площадки ресурсного центра по здоровьесбережению.

Разработана программа «Алгоритм Здоровья» и модель действия «Радуга Здоровья», которые включают в себя образовательные модули:

физическое здоровье, социальное здоровье, нравственное здоровье, психологическое здоровье, школа здоровьесбережения для обучающихся, школа здоровьесбережения для взрослых, здоровьесберегающая среда.



В начальных классах образовательный процесс строится на основе игры с использованием здоровьесберегающих технологий, что подразумевает под собой систематическую двигательную активность обучающихся. Чтобы реализовать поставленные цели, были созданы двигательные площадки «Подвижная переменка», «Моторика» и «Нейростиль», где созданы условия, способствующие физическому и нравственному оздоровлению детей, поддержанию уровня имеющегося здоровья, обеспечивающие формирование навыков здорового образа жизни, безопасность жизнедеятельности, воспитание культуры здоровья.



Занимаются учащиеся на площадках ежедневно под руководством педагогов во время учебных занятий физической культурой и здоровьем, динамических перемен и в группах продлённого дня. Специально разработанные творческим коллективом школы мотивирующие стенды помогают учащимся в систематизации знаний по здоровьесбережению и популяризируют здоровый образ жизни всех участников образовательного процесса.

В школе составлен план действий педагогического коллектива «Школа – территория здоровья», направленный на улучшение здоровья всех

участников образовательного процесса в соответствии с инструкцией, разработанной Министерством здравоохранения Республики Беларусь.

Государственное учреждение образования «Средняя школа №12 г.Витебска имени Л.Н. Филипенко» тесно сотрудничает с Витебским зональным центром гигиены и эпидемиологии детей и подростков, государственным учреждением дополнительного образования взрослых «Витебский областной институт развития образования», государственным бюджетным общеобразовательным учреждением «Средняя общеобразовательная школа № 270 Красносельского района Санкт-Петербурга им. А.Е. Березанского».

В 2019/2020 учебном году школа являлась республиканской экспериментальной площадкой ГУО «Белорусская медицинская академия последиplomного образования» проекта научно-практической работы по теме «Гигиеническая оценка образовательного процесса на 2-ой и 3-ей ступенях обучения в учреждениях общего среднего образования Республики Беларусь и его влияние на здоровье».

С 2019 года государственное учреждение образования «Средняя школа №12 г.Витебска имени Л.Н.Филипенко» имеет статус ресурсного центра образовательной поддержки здоровьесберегающего региона Совета Ассоциации «Образование для устойчивого развития».

С 1 сентября 2024 года мы являемся одной из площадок, выбранных Министерством образования и здравоохранения, апробирующих здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе.

Двигательная площадка «НЕЙРОСТИЛЬ» была создана с целью обеспечения двигательной активности учащихся.

Нейроритмика — это методика, которая объединяет элементы музыки, движений и психологии для воздействия на нервную систему и улучшения психоэмоционального состояния человека.

Она основана на использовании ритма и музыки для стимуляции нейрофизиологических процессов в организме, что может способствовать улучшению координации, внимания и памяти.

Во время занятий нейроритмикой могут использоваться различные упражнения, направленные на развитие моторики, ритмичности и музыкальности.

Презентация упражнений на площадке «НЕЙРОСТИЛЬ» учащимися



Чтоб здоровье сохранить,
Надо волю проявить!
Нужно нам самим стараться,
И всё будет получаться!

Несмотря на непогоду
Древо Здоровья мы здесь создаём!
Из дружбы, тепла и заботы
Ветви крепкие плетём.

Путь к Древу Здоровья важен для
всех –
МЫ - вместе, МЫ- дружные!
Листья – это спорт и смех,
Стрессоустойчивость,
благополучие!

Корни — это сон здоровый,
Режим труда и отдыха тоже учтём.
правильное питание соблюдаем,
Здоровье умело мы бережём!

На древо наше посмотрите:
Крепкий ствол и ветви ввысь!
Быть здоровыми хотите?
Попробуем вместе ему крону
создать!