

—Мы беспокоимся о том, кем ребёнок станет завтра, но забываем, кем он является сегодня.

—Каждый ребенок должен слышать семь вещей: я люблю тебя; я горжусь тобой; прости; я прощаю тебя; я слушаю; это твоя ответственность; у тебя есть всё что нужно, чтобы добиться успеха.

—Наиболее важным ключом к успеху и достижениям детей является позитивное участие родителей.



Государственное учреждение
образования

«Красненская средняя школа»

Гомельская область
Гомельский район
агродорок Красное
ул.Гомельская, 1
индекс 247021
тел. 8-(0232)-941-600;

сайт школы

<http://www.kr-school.gomel.by>

Секреты общения родителей и подростков



Секреты общения с ребенком

Секрет №1

Постройте доверительные отношения с ребенком. Ребенок должен знать, что его всегда выслушают, дадут совет и не осудят. А также понять чувства, которые он испытывает. У ребенка появится чувство защищенности.

Секрет №2

Разговаривайте с ребенком как можно больше. Общение родителей с ребенком укрепляет доверие и улучшает взаимоотношения.

Секрет №3

Организируйте совместные занятия. Подростки приобретут не только разнообразные знания, но и появится чувство значимости и чувство общности со всеми членами семьи.

Секрет №4

Поддерживайте ребенка в трудных ситуациях, избегайте кри-

тики. Следует спокойно выяснить произошедшее. Иначе, подвергаясь критике, подросток может вообще перестать делать то, что у него плохо получается и приобретет неуверенность в своих силах. Родителям рекомендуется строить фразы примерно так: «Давай попробуем сделать это ещё раз, я тебе помогу», «Попробуй ещё раз, у тебя обязательно получится», «Ты такой самостоятельный- я тобой горжусь». Дети хотят, чтобы родители гордились ими, и из-за своей эмоциональности и ранимости тяжело переносят критику.

Секрет №5

Разрешите подростку высказывать свое собственное мнение. Пока подросток говорит, не перебивать его и не комментировать. В разговоре родителям следует выражать заинтересованность «Я понимаю», «Это интересно», «В этот момент ты чувствовал...».

Секрет №6

Личный пример родителей: способность подать хороший пример для

подражания; следовать тем же принципам, которым учат детей. Так как процесс идентификации у подростков отчасти протекает в семье, те из них, кто гордится своими родителями, как правило, чувствуют себя достаточно комфортно в окружающем мире.

Секрет №7

Поддерживайте связь со школой. Если вас что-то беспокоит в поведении ребенка, постарайтесь как можно скорее встретиться и обсудить это с классным руководителем, педагогом-психологом, зам.директора по воспитательной работе.

