**«ВАШ РЕБЕНОК ВЫРОС»**

**(занятие для родителей учащихся V класса, 3-я четверть)**

***Семенова Екатерина Викторовна,*** *педагог-психолог государственного учреждения образования «Средняя школа № 14 г. Мозыря»;*

***Загоровская Наталья Александровна,*** *педагог социальный государственного учреждения образования «Средняя школа № 14 г. Мозыря»*

**Цель:** повышение психолого-педагогической компетентности законных представителей несовершеннолетних в вопросах психологического и социального развития младших подростков, способах по оптимизации детско-родительских отношений в подростковом возрасте.

**Задачи:**

познакомить родителей с особенностями психологического и социального развития младших подростков;

расширить знания законных представителей о причинах возникновения проблем во взаимоотношениях детей со взрослыми и наметить пути их решения;

предложить практические рекомендации родителям по оптимизации детско-родительских отношений в подростковом возрасте.

**Форма проведения:** родительское собрание в режиме удалённого доступа посредством использования «Маршрутных листов».

**Ход занятия:**

*Здравствуйте, уважаемые родители учащихся 5-х классов!*

*Предлагаем принять участие в онлайн-заседании родительского клуба «Радость воспитания»*

**Маршрутный лист**

|  |  |
| --- | --- |
| Шаг | Инструкция для законных представителей |
| 1. | Ваш ребенок входит в пору своего физиологического взросления. Этот возраст часто называют трудным. Основная причина – физиологический дискомфорт из-за активной перестройки растущего организма. Это вносит определенные изменения в его характер, взаимоотношения с окружающими людьми и сверстниками.  Подробнее об этом Вы можете прочитать здесь: <https://clck.ru/32itVB> http://qrcoder.ru/code/?https%3A%2F%2Fclck.ru%2F32itVB&4&0 |
| 2. | http://qrcoder.ru/code/?https%3A%2F%2Fwww.youtube.com%2Fwatch%3Fv%3DShCKCtVl8Ig&4&0Что делать, если ребенок Вас не слышит? Почему такое происходит и как родителям вести себя в подобной ситуации?Предлагаем посмотреть видеосюжет на эту тему <https://www.youtube.com/watch?v=ShCKCtVl8Ig> |
| 3. | Ваш ребенок вырос, и теперь вы все реже проводите досуг вместе. Но необходимо помнить, что совместный семейный досуг – лучший способ укрепления детско-родительских отношений.**Совместный отдых семьи** – это удивительная возможность для всей семьи побыть вместе, узнать друг друга лучше и сблизиться. Семейный отдых – шанс для родителей лучше понять собственного ребенка, увидеть и услышать, чем он живет. Совместный отдых способствует укреплению дружбы, доверия между родителями и детьми. Если проводить свободное время неординарно, то яркие впечатления обеспечены всей семье. Совместный отдых играет важную роль в воспитании детей. Счастливые воспоминания из детства сохраняются на всю жизнь. Так зарождаются семейные традиции, которые передаются из поколения в поколение и формируются семейные ценности.**На семейном совете** продумайте свои вечера и выходные дни так, чтобы каждый день все члены семьи были объединены какой-либо деятельностью.**Рисуйте вместе, собирайте пазлы, катайтесь на велосипеде, играйте в настольные игры! Делайте фото ваших забавных вечеров!** Не сомневаемся, что там будут запечатлены улыбки и счастливые моменты! Сделайте своей семейной традицией такие вечера! Ведь что может быть лучше для ребёнка, чем подаренное ему время с теплом, вниманием и любовью! |
| 4. | http://qrcoder.ru/code/?https%3A%2F%2Fclck.ru%2F32itSH&4&0Если хотите, чтобы подростковый возраст у Ваших детей прошел без осложнений, следует соблюдать следующие правила: <https://clck.ru/32itSH>  |
| 5. | Уважаемые родители! Просим Вас пройти по ссылке и поделиться впечатлениями по данному мероприятию.*ссылка на Google Формы* |

Родители должны интересоваться делами своего ребенка и обязательно участвовать в них. А точнее помогать и поддерживать. Это поможет проконтролировать его поступки и совместно пройти трудности.

И помните, что базовая потребность ребенка – быть любимым и, безусловно, понимать, что он будет принят, даже если совершит ошибку.

**Спасибо за внимание!**

**Список рекомендуемой литературы:**

1. Берией, Э.Н. Сотрудничество с семьей: воспитываем детей вместе /Э.Н. Берией/ Пачатковае навучанне. – 2014 – №2 – 68 – 70 с.

2. Глинский А.А., Журба А.Ф., Новик С.Н., Бурак О.В. Воспитание младших подростков в современной школе/ А.А. Глинский, А.Ф. Журба, С.Н. Новик, О.В. Бурак. – Минск: Национальный институт образования, 2020 – 160 с.

3. Осипова М.П., Осипова Е.Д. Педагогическое взаимодействие с семьей. / М.П. Осипова, Е.Д. Осипова – Минск: ИВЦ Минфина, 2015 –192 с.

4. Спиваковский, А.С. Популярная психология для родителей / А.С. Спиваковский. – Санкт-Петербург. 1998 – 290 с.

5. Хоменко И.А. Система работы образовательного учреждения с семьей / И.А. Хоменко. – М.: Сентябрь. – 2009 – 160 с.