

## 听力（二）

随着电脑的普及，玩电脑游戏成为很多人消遣娱乐的方式。我觉得成年人在工作之余适当地玩一玩电脑游戏，可以减轻压力，放松心情，是好的，但也要注意不要过度。

至于现在很多青少年沉迷于电脑游戏，在我看来，是不好的。我不赞成青少年玩电脑游戏，有以下几个理由。

首先，青少年上网成瘾的例子屡见不鲜。青少年的思想还未完全成熟，他们很容易被一事物吸引，从而上瘾。电脑游戏就是一个很容易让人上瘾的东西。青少年一旦上瘾，往往就无法控制自己，每天都想玩游戏，沉迷于游戏的虚幻世界中，无法自拔，从而耽误学业。

其次，青少年正处于身体发育期。长时间坐在电脑屏幕前，对身体健康危害很大。比如：影响视力，影响骨骼发育，电脑产生的电磁波辐射还会杀死大脑细胞等。

最后，现在的很多网络游戏都是为成年人设计的，不少游戏都含有一些色情和暴力的内容、语言，容易误导青少年。如果青少年长时间沉迷于电脑游戏，很容易产生一些不健康的思想。

总之，我认为青少年应该避免接触电脑游戏，在学习之余选择一些文体活动，这样对培养爱好、锻炼身体更有好处。