**Профилактика детского травматизма**

Детский травматизм является важной проблемой общественного здравоохранения, непосредственно связанной с сохранением жизни детей, поэтому наилучшее решение по его предотвращению – *профилактика*. Зная наиболее частые причины травм и несчастных случаев, родители должны создать для ребенка травмобезопасную среду пребывания, рассказывать, какой риск для здоровья представляют травмы, ознакомить с мерами по их предупреждению. Очень важен личный пример поведения старших членов семьи на улице, в транспорте, дома по соблюдению правил безопасности.

*Дорожная безопасность*

Профилактика детского дорожно-транспортного травматизма – проблема всего общества. Обучение детей правильному поведению на дорогах  необходимо начинать с раннего возраста. Задача педагогов и родителей – воспитать из сегодняшних школьников грамотных и дисциплинированных участников дорожного движения. Несколько советов по профилактике дорожного травматизма:

* обучение детей наблюдательности на улице, правильному поведению на дорогах, соблюдению правил дорожного движения;
* ношение в ночное время яркой светоотражающей одежды;
* ношение шлемов мотоциклистами и велосипедистами;
* применение ремней безопасности, удерживающей системы безопасности для детей;
* снижение скорости вблизи школ, жилых районов, детских площадок;
* разделение различных типов пользователей дороги;
* следование правилам перевозки детей в транспорте.

*Утопление*

Утопление входит в десятку ведущих причин смерти детей и подростков, оно актуально в каждом регионе земного шара, ведь любая вода представляет опасность: ребенок, начинающий ходить, может захлебнуться в унитазе, ведре с водой и даже в стиральной машине. Обучение правилам безопасности и разумное поведение при катании на лодках, на занятиях водными видами спорта и отдыхе на воде существенно уменьшают число несчастных случаев. Среды основных мер по профилактике утоплений можно выделить:

* раннее обучение детей плаванию;
* устранение (или накрытие) опасных источников воды;
* установка изолирующих ограждений (с четырех сторон) вокруг плавательных бассейнов;
* ношение спасательных средств для плавания;
* купание только в специально отведенных для этого местах;
* присутствие в ванной при купании ребенка.

*Ожоги*

Ожог – одна из наиболее распространенных домашних травм, которой подвержены дети. Чаще всего возникает в результате воздействия горячих жидкостей, пламени, раскаленных предметов, при контакте с химикатами или неисправными электроприборами (либо неправильной их эксплуатации), под воздействием солнечных лучей. Для предотвращения ожогов следует:

* установить дымовую пожарную сигнализацию и другие противопожарные устройства;
* хранить спички, зажигалки, химические препараты, воспламеняющиеся жидкости в недоступных местах;
* поддерживать печи и камины в хорошем состоянии;
* проверять работоспособность портативных обогревателей, нагревателей воды и мелкой бытовой техники;
* установить предохранительные колпачки на розетках;
* не оставлять емкости с горячими жидкостями на краю стола или плиты;
* запрещать детям прикасаться к опасным предметам или играть с ними.

*Падения*

Когда малышам перестает хватать пространства тесной комнаты, приходит пора освоения высоты. Это может быть обыкновенная табуретка, горка на детской площадке или просто дерево. В результате высотных экспериментов дети падают. Наиболее распространенные травмы при падении – различные переломы и вывихи, сотрясения. Взрослым необходимо:

* установить оконные решетки, перила на лестницах;
* перепроектировать предметы детской мебели и других изделий;
* использовать резиновые коврики в ванной;
* в зимний период учить детей правильно кататься на санках, лыжах, коньках, в гололедицу по-особому ходить.;
* объяснить, как безопаснее падать;
* проводить беседы о правильном поведении на детских площадках;
* помнить, что нельзя оставлять малышей, даже ненадолго, без присмотра на кровати или столике для пеленания.

*Отравление*

Наиболее частые причины отравления – случайный прием лекарства, оставленного на виду, алкогольные отравления, отравления обжигающими ядами, препаратами бытовой химии, ядами растительного и животного происхождения. Последние годы нередки отравления наркотическими веществами. Чтобы их предотвратить, следует:

* устранить токсичные агенты;
* использовать специальные упаковки для лекарственных средств и ядовитых веществ;
* беседовать с детьми о ядовитых растениях, ягодах, грибах, запретить трогать их и тем более пробовать;
* учить мыть руки после пребывания на улице и перед едой;
* следить за качеством пищи;
* рассказывать о тяжелых последствиях приема наркотических веществ, алкоголя.

*Другие меры по профилактике детского травматизма*

Задача взрослых – отвлекать детей от рискованных шалостей, заполнять их досуг разумными играми, учить предвидеть травмоопасные ситуации, а не бороться с физиологически оправданной активностью.

* Не оставляйте маленького ребенка наедине с животными.
* Учите ребенка обращению с любыми, даже самыми простыми предметами для игры.
* Очищайте детские площадки от битого стекла, гвоздей, ящиков и т. п.
* Объясните, что пиротехника очень опасна, использовать ее можно только подросткам старше 14 лет и лишь под наблюдением взрослых, соблюдая строгие правила безопасности.
* Учите детей дисциплинированному поведению, прививайте прочные навыки осмотрительности.

Берегите жизнь и здоровье ребенка – они бесценны!

НИО
по материалам сайтов
Всемирной организации здравоохранения,
Министерства здравоохранения Республики Беларусь,
РНПЦ травматологии и ортопедии